

# Guide complet des médicaments photosensibilisants

Classification par classe thérapeutique et évaluation des risques

⚠ AVERTISSEMENT : La photosensibilité médicamenteuse peut provoquer des réactions cutanées graves lors d'exposition solaire. Ce guide recense les principales classes thérapeutiques à risque.

## ANTIBIOTIQUES

### Tétracyclines **RISQUE ÉLEVÉ**

Principes actifs : Doxycycline, Minocycline, Tétracycline, Lymécycline

Noms commerciaux : Doxylis®, Vibramycine®, Minocene®, Tetralysal®

*Phototoxicité sévère, "coup de soleil" intense, hyperpigmentation durable*

### Quinolones/Fluoroquinolones **RISQUE ÉLEVÉ**

Principes actifs : Ciprofloxacine, Lévofloxacine, Ofloxacine, Norfloxacine

Noms commerciaux : Ciflox®, Tavanic®, Oflocet®, Noroxine®

*Réactions phototoxiques immédiates, érythème sévère, bulles*

### Sulfamides antibactériens **RISQUE MODÉRÉ**

Principes actifs : Sulfaméthoxazole + Triméthoprime, Sulfadiazine

Noms commerciaux : Bactrim®, Eusaprim®

*Phototoxicité + eczéma photoallergique*

## ANTI-INFLAMMATOIRES NON STÉROÏDIENS (AINS)

### **AINS topiques RISQUE TRÈS ÉLEVÉ**

Principes actifs : Kétoprofène, Diclofénac, Piroxicam (gels/crèmes)

Noms commerciaux : Ketum® gel, Voltaren® gel, Feldene® gel

*Photoallergie persistante, eczéma chronique, réactions croisées*

### **AINS oraux RISQUE MODÉRÉ**

Principes actifs : Kétoprofène, Piroxicam, Ibuprofène, Naproxène

Noms commerciaux : Ketum®, Feldene®, Nurofen®, Apranax®

*Photoallergie, brûlures cutanées*

## MÉDICAMENTS DU SYSTÈME NERVEUX

### **Antiépileptiques RISQUE MODÉRÉ**

Principes actifs : Carbamazépine, Phénytoïne, Lamotrigine, Phénobarbital

Noms commerciaux : Tégrétol®, Dihydantoin®, Lamictal®, Gardénal®

*Photosensibilisation, eczéma, hyperpigmentation*

### **Antidépresseurs tricycliques RISQUE MODÉRÉ**

Principes actifs : Imipramine, Clomipramine, Amitriptyline

Noms commerciaux : Tofranil®, Anafranil®, Laroxyl®

*Érythème, eczéma photo-induit*

### **Neuroleptiques RISQUE ÉLEVÉ**

Principes actifs : Chlorpromazine, Lévomépromazine, Cyamémazine

Noms commerciaux : Largactil®, Nozinan®, Tercian®

*Phototoxicité intense, pigmentation bleu-gris persistante*



## MÉDICAMENTS CARDIOVASCULAIRES

### Diurétiques RISQUE MODÉRÉ À ÉLEVÉ

Principes actifs : Hydrochlorothiazide, Furosémide, Triamtérène, Indapamide

Noms commerciaux : Esidrex®, Lasilix®, Moduretic®, Fludex®

*Photosensibilisation chronique, hyperpigmentation persistante*

### Antiarythmiques RISQUE TRÈS ÉLEVÉ

Principes actifs : Amiodarone

Noms commerciaux : Cordarone®, Amiocor®

*Pigmentation bleu-gris irréversible + phototoxicité sévère*

### IEC (Inhibiteurs de l'Enzyme de Conversion) RISQUE FAIBLE

Principes actifs : Captopril, Énalapril, Lisinopril

Noms commerciaux : Lopril®, Renitec®, Prinivil®

*Réactions cutanées rares*



## MÉDICAMENTS MÉTABOLIQUES

### Statines RISQUE FAIBLE

Principes actifs : Simvastatine, Atorvastatine, Rosuvastatine

Noms commerciaux : Zocor®, Tahor®, Crestor®

*Réactions cutanées rares mais documentées*

## **Antidiabétiques (sulfamides) RISQUE MODÉRÉ**

Principes actifs : Glimépiride, Glibenclamide, Gliclazide

Noms commerciaux : Amarel®, Daonil®, Diamicron®

*Phototoxicité, érythème, hyperpigmentation*

## **ANTIPARASITAIRES ET ANTIFONGIQUES**

### **Antipaludéens RISQUE ÉLEVÉ**

Principes actifs : Chloroquine, Hydroxychloroquine, Quinine

Noms commerciaux : Nivaquine®, Plaquenil®, Quinine®

*Phototoxicité, hyperpigmentation rétinienne et cutanée*

### **Antifongiques systémiques RISQUE ÉLEVÉ**

Principes actifs : Voriconazole, Itraconazole

Noms commerciaux : Vfend®, Sporanox®

*Réactions phototoxiques sévères, photo-vieillissement*

## **MÉDICAMENTS SPÉCIALISÉS**

### **Anticancéreux RISQUE TRÈS ÉLEVÉ**

Principes actifs : Méthotrexate, Fluorouracile, Dacarbazine

Noms commerciaux : Méthotrexate®, Efudix®, Déthicène®

*Phototoxicité extrême, réactions cutanées graves*

### **Rétinoïdes oraux RISQUE TRÈS ÉLEVÉ**

Principes actifs : Isotrétinoïne, Acitretine

Noms commerciaux : Curacné®, Roaccutane®, Soriatane®

*Phototoxicité systémique majeure*

### **Antitussifs antihistaminiques RISQUE MODÉRÉ**

Principes actifs : Oxomémazine, Prométhazine

Noms commerciaux : Toplexil®, Phénergan®

*Eczéma photoallergique*



## **TRAITEMENTS TOPIQUES DERMATOLOGIQUES**

### **Rétinoïdes topiques RISQUE ÉLEVÉ**

Principes actifs : Trétinoïne, Adapalène, Isotrétinoïne topique

Noms commerciaux : Effederm®, Differine®, Roaccutane® gel

*Phototoxicité locale intense, érythème sévère*

### **Agents kératolytiques RISQUE MODÉRÉ**

Principes actifs : Peroxyde de benzoyle, Acide salicylique

Noms commerciaux : Cutacnyl®, Kératolytiques divers

*Réactions locales photo-induites*



## RECOMMANDATIONS PRATIQUES

### Mesures de protection obligatoires :

- **Protection solaire maximale** (SPF 50+)
- **Évitement exposition 10h-16h** (heures critiques)
- **Vêtements couvrants** et chapeau à large bord
- **Lunettes de soleil** (protection UV400)

### Durée de photosensibilité :

- **Médicaments oraux** : 5 à 7 jours après arrêt
- **Topiques** : Quelques jours à plusieurs semaines
- **Amiodarone** : Plusieurs mois à années

### Signes d'alerte :

- Érythème disproportionné à l'exposition
- Sensation de brûlure intense
- Œdème, bulles, cloques
- Hyperpigmentation persistante

## ⚡ POINTS CLÉS À RETENIR

- **La photosensibilité peut survenir dès la première exposition**
- **Les réactions peuvent être retardées (24-72h)**
- **Certaines molécules provoquent des réactions croisées**
- **L'arrêt du médicament ne supprime pas immédiatement le risque**
- **Les réactions peuvent être définitives (amiodarone, quinolones)**