

Guide complet des médicaments photosensibilisants

Classification par classe thérapeutique et évaluation des risques

⚠ AVERTISSEMENT : La photosensibilité médicamenteuse peut provoquer des réactions cutanées graves lors d'exposition solaire. Ce guide recense les principales classes thérapeutiques à risque.

ANTIBIOTIQUES

Tétracyclines **RISQUE ÉLEVÉ**

Principes actifs : Doxycycline, Minocycline, Tétracycline, Lymécycline

Noms commerciaux : Doxylis®, Vibramycine®, Minocine®, Tetralysal®

Phototoxicité sévère, "coup de soleil" intense, hyperpigmentation durable

Quinolones/Fluoroquinolones **RISQUE ÉLEVÉ**

Principes actifs : Ciprofloxacine, Lévofloxacine, Ofloxacine, Norfloxacine

Noms commerciaux : Ciflox®, Tavanic®, Oflocet®, Noroxine®

Réactions phototoxiques immédiates, érythème sévère, bulles

Sulfamides antibactériens **RISQUE MODÉRÉ**

Principes actifs : Sulfaméthoxazole + Triméthoprine, Sulfadiazine

Noms commerciaux : Bactrim®, Eusaprim®

Phototoxicité + eczéma photoallergique

ANTI-INFLAMMATOIRES NON STÉROÏDIENS (AINS)

AINS topiques RISQUE TRÈS ÉLEVÉ

Principes actifs : Kétoprofène, Diclofénac, Piroxicam (gels/crèmes)

Noms commerciaux : Ketum® gel, Voltaren® gel, Feldene® gel

Photoallergie persistante, eczéma chronique, réactions croisées

AINS oraux RISQUE MODÉRÉ

Principes actifs : Kétoprofène, Piroxicam, Ibuprofène, Naproxène

Noms commerciaux : Ketum®, Feldene®, Nurofen®, Apranax®

Photoallergie, brûlures cutanées

MÉDICAMENTS DU SYSTÈME NERVEUX

Antiépileptiques RISQUE MODÉRÉ

Principes actifs : Carbamazépine, Phénytoïne, Lamotrigine, Phénobarbital

Noms commerciaux : Tégrétol®, Dihydan®, Lamictal®, Gardéнал®

Photosensibilisation, eczéma, hyperpigmentation

Antidépresseurs tricycliques RISQUE MODÉRÉ

Principes actifs : Imipramine, Clomipramine, Amitriptyline

Noms commerciaux : Tofranil®, Anafranil®, Laroxyl®

Érythème, eczéma photo-induit

Neuroleptiques RISQUE ÉLEVÉ

Principes actifs : Chlorpromazine, Lévomépromazine, Cyamémazine

Noms commerciaux : Largactil®, Nozinan®, Tercian®

Phototoxicité intense, pigmentation bleu-gris persistante

MÉDICAMENTS CARDIOVASCULAIRES

Diurétiques RISQUE MODÉRÉ À ÉLEVÉ

Principes actifs : Hydrochlorothiazide, Furosémide, Triamtérène, Indapamide

Noms commerciaux : Esidrex®, Lasilix®, Moduretic®, Fludex®

Photosensibilisation chronique, hyperpigmentation persistante

Antiarythmiques RISQUE TRÈS ÉLEVÉ

Principes actifs : Amiodarone

Noms commerciaux : Cordarone®, Amiocor®

Pigmentation bleu-gris irréversible + phototoxicité sévère

IEC (Inhibiteurs de l'Enzyme de Conversion) RISQUE FAIBLE

Principes actifs : Captopril, Énalapril, Lisinopril

Noms commerciaux : Lopril®, Renitec®, Prinivil®

Réactions cutanées rares

MÉDICAMENTS MÉTABOLIQUES

Statines RISQUE FAIBLE

Principes actifs : Simvastatine, Atorvastatine, Rosuvastatine

Noms commerciaux : Zocor®, Tahor®, Crestor®

Réactions cutanées rares mais documentées

Antidiabétiques (sulfamides) **RISQUE MODÉRÉ**

Principes actifs : Glimépiride, Glibenclamide, Gliclazide

Noms commerciaux : Amarel®, Daonil®, Diamicron®

Phototoxicité, érythème, hyperpigmentation

ANTIPARASITAIRES ET ANTIFONGIQUES

Antipaludéens **RISQUE ÉLEVÉ**

Principes actifs : Chloroquine, Hydroxychloroquine, Quinine

Noms commerciaux : Nivaquine®, Plaquenil®, Quinine®

Phototoxicité, hyperpigmentation rétinienne et cutanée

Antifongiques systémiques **RISQUE ÉLEVÉ**

Principes actifs : Voriconazole, Itraconazole

Noms commerciaux : Vfend®, Sporanox®

Réactions phototoxiques sévères, photo-vieillessement

MÉDICAMENTS SPÉCIALISÉS

Anticancéreux **RISQUE TRÈS ÉLEVÉ**

Principes actifs : Méthotrexate, Fluorouracile, Dacarbazine

Noms commerciaux : Méthotrexate®, Efudix®, Déricène®

Phototoxicité extrême, réactions cutanées graves

Rétinoïdes oraux **RISQUE TRÈS ÉLEVÉ**

Principes actifs : Isotrétinoïne, Acitrétine

Noms commerciaux : Curacné®, Roaccutane®, Soriatane®

Phototoxicité systémique majeure

Antitussifs antihistaminiques RISQUE MODÉRÉ

Principes actifs : Oxomémazine, Prométhazine

Noms commerciaux : Toplexil®, Phénergan®

Eczéma photoallergique

TRAITEMENTS TOPIQUES DERMATOLOGIQUES

Rétinoïdes topiques RISQUE ÉLEVÉ

Principes actifs : Trétinoïne, Adapalène, Isotrétinoïne topique

Noms commerciaux : Effederm®, Differine®, Roaccutane® gel

Phototoxicité locale intense, érythème sévère

Agents kératolytiques RISQUE MODÉRÉ

Principes actifs : Peroxyde de benzoyle, Acide salicylique

Noms commerciaux : Cutacnyl®, Kératolytiques divers

Réactions locales photo-induites



RECOMMANDATIONS PRATIQUES

Mesures de protection obligatoires :

- **Protection solaire maximale** (SPF 50+)
- **Évitement exposition 10h-16h** (heures critiques)
- **Vêtements couvrants** et chapeau à large bord
- **Lunettes de soleil** (protection UV400)

Durée de photosensibilité :

- **Médicaments oraux** : 5 à 7 jours après arrêt
- **Topiques** : Quelques jours à plusieurs semaines
- **Amiodarone** : Plusieurs mois à années

Signes d'alerte :

- Érythème disproportionné à l'exposition
- Sensation de brûlure intense
- Œdème, bulles, cloques
- Hyperpigmentation persistante

POINTS CLÉS À RETENIR

- **La photosensibilité peut survenir dès la première exposition**
- **Les réactions peuvent être retardées (24-72h)**
- **Certaines molécules provoquent des réactions croisées**
- **L'arrêt du médicament ne supprime pas immédiatement le risque**
- **Les réactions peuvent être définitives (amiodarone, quinolones)**